

# PLAN ESTATAL DE COLORADO PARA PERSONAS CON LESIÓN CEREBRAL

## Año fiscal 2024-2027

**Objetivo:** MINDSOURCE y el Comité Asesor sobre Lesiones Cerebrales de Colorado tienen como objetivo mejorar la vida de las personas afectadas por lesiones cerebrales mediante la mejora de los servicios, recursos y apoyos.

### Valores generales:

El principio rector de todos los servicios, recursos y apoyos para personas afectadas por lesiones cerebrales:

#### 1) **Abogar por servicios y apoyos accesibles, equitativos e inclusivos.**

- Los servicios son inclusivos desde el punto de vista cultural y lingüístico, se prestan en el momento oportuno y están disponibles en todas las zonas del estado.
- El sistema de apoyo fomenta el sentido de comunidad.
- Sin impedimentos, como por ejemplo la comunicación, el transporte y la tecnología, para facilitar la inscripción, el acceso y la continuidad de los servicios.

#### 2) **Ofrecer atención integral y completa durante toda la vida.**

- Hay opciones específicas para las lesiones cerebrales, tanto presenciales como virtuales, que atienden todas las necesidades sanitarias, entre ellas la salud conductual, para todas las edades y etapas de desarrollo.
- La persona/familia puede acceder a los servicios durante la fase de transición desde el hospital.
- Las asociaciones y la coordinación asistencial sólidas hacen que las remisiones y el intercambio de datos sean eficientes y eficaces.
- Los proveedores, incluidos los cuidadores, cuentan con apoyo económico adecuado.
- Los servicios, incluidos los de traducción e interpretación, se financian íntegramente para que la implementación y sostenibilidad sean eficaces y equitativas.
- El apoyo entre homólogos es una parte esencial de todo el sistema de apoyo, desde el alta hospitalaria.
- Los niños disponen de servicios y apoyos adecuados para su desarrollo, los que incluyen la adquisición de habilidades en la adolescencia y la edad adulta.

#### 3) **Ser ejemplo de la atención centrada en la persona y la familia, dando apoyo y valorando todo el proceso de la lesión cerebral**

- El proceso comienza con la formación de un equipo de apoyo con la persona o la familia.
- La persona o la familia prioriza lo que es importante para ella en ese momento para dirigir su atención.
- Los protocolos de evaluación, los apoyos y los servicios se adaptan a las necesidades y experiencias individuales de las personas con lesión cerebral.
- Los proveedores entablan relaciones fundadas en la confianza mutua mediante el

# **PLAN ESTATAL DE COLORADO PARA PERSONAS CON LESIÓN CEREBRAL**

**Año fiscal 2024-2027**

respeto, la dignidad y la compasión, promueven la resiliencia, dan prioridad a la persona, y utilizan un lenguaje apropiado desde el punto de vista cultural y lingüístico.

# PLAN ESTATAL DE COLORADO PARA PERSONAS CON LESIÓN CEREBRAL

## Año fiscal 2024-2027

**Objetivo 2: Reforzar la infraestructura y la capacidad de MINDSOURCE y sus socios al diseñar un sistema sostenible de apoyos destinados a la *identificación precoz y la remisión eficaz* de personas y familias afectadas por lesiones cerebrales en todo Colorado.**

### **ESTRATEGIA UNO: Aumentar la detección de las lesiones cerebrales**

Objetivos:

- Llevar a cabo un análisis del entorno para determinar dónde se hace la detección e informar de las carencias a las que se debe dar prioridad.
- Apoyar y afianzar a los socios que ya cuenten con protocolos y pruebas de detección de lesiones cerebrales (por ejemplo, socios del sistema de justicia penal) centrados en el trauma.
- Desarrollar o adoptar y aplicar un enfoque que permita incorporar la detección de lesiones cerebrales en los controles de rutina, como la evaluación de las experiencias adversas en la infancia (ECA, por sus siglas en inglés), para niños y adultos (recursos de referencia de los CDC).

### **ESTRATEGIA DOS: Mejorar el centro de la Alianza para Personas con Lesión Cerebral (BIAC, por sus siglas en inglés) para los recursos y proveedores especializados en apoyar a las personas con lesión cerebral y las organizaciones preparadas para trabajar con personas con lesión cerebral.**

Objetivos:

- Ampliar e incorporar un directorio de recursos de fácil acceso sobre lesiones cerebrales en la página de MINDSOURCE: Mindyourbrain.org.
- Conectar el centro con las iniciativas actuales destinadas a ofrecer sistemas de recursos en todo el estado que abarquen los factores determinantes sociales de la salud, como las necesidades en el ámbito conductual, intelectual y del desarrollo.

### **ESTRATEGIA TRES: Establecer un sistema de planificación de la transición hospitalaria para conectarse con los recursos de la comunidad**

Objetivos:

- Investigar cómo integrar la planificación de la transición a la comunidad en los planes de tratamiento y alta hospitalaria. Analizar las normas asistenciales actuales para dar el alta después de sufrir una lesión cerebral.
- Elaborar un plan para integrar los recursos para personas con lesión cerebral, que incluya a los homólogos, en la infraestructura de alta hospitalaria para la prestación de apoyos comunitarios.

### **ESTRATEGIA CUATRO: Mantener y ampliar la campaña MindYourBrain**

Objetivos:

- Asociarse con el Comité de Visión y Difusión del Fondo Fiduciario para planificar la solicitud por parte de la comunidad de oportunidades de financiación con la campaña MindYourBrain y el mes de concienciación sobre las lesiones cerebrales.
- Analizar las oportunidades de promover la campaña durante todo el año con el Comité de Visión y Difusión del Fondo Fiduciario.

# **PLAN ESTATAL DE COLORADO PARA PERSONAS CON LESIÓN CEREBRAL**

## **Año fiscal 2024-2027**

**Objetivo 3: Reforzar la infraestructura y la capacidad de MINDSOURCE y sus socios mediante la creación y el mantenimiento de un sistema *directo, eficaz y efectivo de apoyo continuo* a las personas con lesión cerebral durante toda su vida.**

### **ESTRATEGIA UNO: Aumentar los servicios y apoyos de salud conductual fundamentados en caso de lesión cerebral**

Objetivos:

- Proporcionar formación a los proveedores de servicios de salud conductual con el fin de aumentar la detección y el uso de enfoques de tratamiento centrados en las lesiones cerebrales.
- Hacer el seguimiento de los resultados de las personas con lesión cerebral que reciban atención por parte de un proveedor de servicios de salud conductual especializado en maneras de abordar las lesiones cerebrales.

### **ESTRATEGIA DOS: Fomentar el uso del Cuestionario sobre síntomas de Colorado**

Objetivos:

- Actualizar periódicamente las fichas de consejos a fin de incluir recursos eficaces, en línea e impresos, para cada área sintomática.
- Analizar la posibilidad de validar el Cuestionario de síntomas.
- Mejorar la visibilidad del Cuestionario de síntomas en el sitio web de MINDSOURCE.
- Integrar el Cuestionario de síntomas en los cursos de formación sobre lesiones cerebrales y ampliarlo para que se incluya en la formación sobre apoyos a la neurodiversidad.

### **ESTRATEGIA TRES: Aumentar la formación y la responsabilidad para subsanar las carencias en el apoyo de los profesionales a las personas con una medida de excepción por lesión cerebral**

Objetivos:

- Formar a los administradores de casos sobre las prácticas óptimas para ayudar a las personas con lesión cerebral a inscribirse y acceder a los servicios (entre otros, por ejemplo, los administradores de casos de punto de entrada único).
- Aumentar la concienciación de los miembros y los cuidadores sobre la medida de excepción por lesión cerebral con respecto a los servicios disponibles, en particular el relevo, y el conocimiento de sus derechos a los servicios.

### **ESTRATEGIA CUATRO: Elaborar un folleto con opciones de recursos que guíe a las personas en el proceso de identificación y acceso a los servicios y ayudas para una lesión cerebral.**

Objetivos:

- Determinar si el modelo lógico de atención al usuario de MINDSOURCE es un buen punto de partida para una herramienta de opciones de recursos que apoye a las personas con una lesión cerebral.
- Crear un pasaporte para personas con lesión cerebral para el folleto de recursos

**PLAN ESTATAL DE COLORADO PARA PERSONAS CON LESIÓN CEREBRAL**  
**Año fiscal 2024-2027**

(impreso y electrónico) que registre los contactos, las citas y las notas de las conversaciones.

# PLAN ESTATAL DE COLORADO PARA PERSONAS CON LESIÓN CEREBRAL

## Año fiscal 2024-2027

**Objetivo 3: Fomentar *comunidades y sistemas inclusivos* y ayudar a las personas con lesión cerebral a *integrarse en el hogar, los centros de enseñanza, el trabajo y la comunidad de formas significativas para ellas.***

**ESTRATEGIA: Desarrollar e implementar la formación para orientadores, homólogos de apoyo y profesionales sobre cómo promover la participación positiva de las personas con lesión cerebral en el centro de enseñanza, el trabajo, el hogar y la comunidad.**

Objetivos:

- Identificar puestos de orientadores y homólogos de apoyo dentro de los organismos de ayuda.
- Impartir formación a los instructores/mentores de homólogos con lesión cerebral sobre lo que las personas con lesión cerebral necesitan saber y hacer para participar de forma positiva en el centro de enseñanza, el trabajo, el hogar y la comunidad.
- Impartir formación a instructores/mentores para lesión cerebral sobre lo que los empleadores, educadores, familiares y miembros de la comunidad necesitan saber para involucrar de forma respetuosa a las personas con lesión cerebral.

### **LA COLABORACIÓN ES FUNDAMENTAL**

A continuación figura una lista de socios con los que tenemos previsto colaborar a medida que pongamos en marcha el plan estatal para personas con lesión cerebral. Esta lista no es exhaustiva, es posible que identifiquemos más socios a medida que avancemos.

Colorado Advisory Council on Brain Injury (Comité Asesor de Colorado sobre Lesiones Cerebrales)

Colorado Brain Injury Trust Fund Board (Fondo Fiduciario para Personas con Lesión Cerebral)

Brain Injury Alliance of Colorado (Alianza para Personas con Lesión Cerebral)

Centers for Independent Living (Centros de Vida Independiente)

Craig Hospital (sistema modelo de lesiones cerebrales traumáticas de Colorado)

Departamento de Educación de Colorado

Departamento de Trabajo y Empleo de Colorado

Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado

Departamento de Políticas y Financiamiento de Atención Médica

Administración de Salud Conductual de Colorado

Poder Judicial/Libertad condicional de Colorado

Universidad de Denver

Sistemas de punto de entrada único de entidades regionales responsables

National Association of State Head Injury Administrators (Asociación Nacional de Administradores Estatales para Lesiones Cerebrales)

Proveedores de servicios contra la violencia de pareja (a determinar)

Socios del sector sanitario (a determinar)